

Profesión PAPÁS

Cómo orientar el futuro de sus hijos: educar para el bienestar

Augusto Pérez Gómez, Ph.D.

Con la colaboración de Marcela Correa Muñoz, Leonardo Aja Eslava, Luis Ángel Parra Garcés y Eduardo Villar Concha.

Publicado por:
Dupligráficas Ltda.
Bogotá, D.C. - Colombia
dupligráficas@cable.net.co
d.upligra@gmail.com
ISBN: 978-958-57904-1-4

INTRODUCCIÓN

En el año 2012 el periódico El Espectador le pidió a la Unión Temporal Nuevos Rumbos-Mejores Amigos que escribiera una serie de fascículos dirigidos a los padres de familia en los que se analizaran algunos de los principales problemas que surgen cuando los hijos llegan a la adolescencia. El éxito de los fascículos fue evidente desde los primeros números.

Teniendo en cuenta la muy limitada disponibilidad de materiales accesibles en los que se analicen las numerosas situaciones que con frecuencia se convierten en quebraderos de cabeza cuando los hijos empiezan a crecer, Nuevos Rumbos tomó la decisión de organizar la publicación original de una manera diferente, cambió algunos títulos y agregó un nuevo capítulo; en ese trabajo me ayudó mucho Juliana Mejía. Así surgió este libro.

Esperamos que su contenido pueda ser aprovechado para ampliar la visión de los padres sobre sus hijos; que los “tips” que se presentan contribuyan a resolver algunas situaciones que pueden volverse complicadas; que sus contenidos inviten a reflexionar, a dialogar y a buscar alternativas a conflictos que en otras épocas se resolvían de manera autoritaria y producían fracturas en las relaciones y en las emociones; y que ayude a los padres a entender que ellos saben mucho más sobre casi todo que sus hijos, así estos puedan derrotarlos en segundos manejando un celular de última generación o en un juego electrónico desafiante y complejo.

A Marcela, Leonardo, Luis Ángel y Eduardo, gracias por sus aportes.

A.P.G., agosto de 2013

8

LA SEXUALIDAD Y SUS MOMENTOS

Aun cuando la sexualidad exista desde el nacimiento (muchos bebés y niños de corta edad experimentan evidente placer tocándose sus genitales), sus expresiones cambian y se van transformando de muy difusas a altamente definidas. Cada expresión tiene sus momentos, y si bien el que un niño de tres años se acaricie no es motivo de escándalo, nadie supone que tenga relaciones sexuales, ni a esa edad, ni dentro de los siguientes 10 años

1. Virginidad

La concepción de la virginidad ha venido cambiando (sobre todo en la mujer). Antes, que una joven tuviera relaciones sexuales antes de casarse era mal visto por

la sociedad. Ahora debido a la influencia de los medios de comunicación, la “liberación femenina”, la igualdad entre hombres y mujeres, y la presión del medio social, la concepción es muy diferente e incluso pasa lo contrario. Lo que antes era visto como un escándalo, -por ejemplo, que una niña de colegio de 15 o 16 años tuviera relaciones sexuales-, ahora se ha normalizado tanto que el hecho de no haber tenido relaciones sexuales a cierta edad es motivo de burla entre su grupo de amigos.

El inicio de la vida sexual en los adolescentes en muchas ocasiones no se hace por convicción propia, sino empujados por el grupo de pares, o la pareja. Los padres deben preparar a sus hijos para que no se dejen presionar en este campo.

2. Métodos de anticoncepción

Los métodos anticonceptivos son elementos, productos o procedimientos que pueden ser usados por hombres o mujeres para prevenir un embarazo o infecciones de transmisión sexual. Entre ellos se encuentran: el condón, las píldoras, la inyección, los espermicidas, el DIU (dispositivo intrauterino), entre otros. Usted puede encontrar en Profamilia (www.profamilia.org.co) toda la información necesaria sobre este tema.

3. Por qué evitar el embarazo en la adolescencia

- Tener bebés a temprana edad aumenta los riesgos de salud de la madre y su hijo.
- El/la adolescente se ven obligados a asumir unas responsabilidades que seguramente no están preparados para asumir; son responsables de otra vida aparte de la suya, cuando seguramente aun dependen de sus padres.

- Se ven obligados a crecer y madurar más rápido.
- Deben renunciar a cosas típicas de su edad: salir con los amigos, a fiestas, o inclusive a estudiar, para quedarse en casa a cuidar a su bebé.
- Muchas veces deben ponerse a trabajar y abandonar sus estudios para poder mantener a su hijo.
- Las dificultades aumentan cuando la madre es abandonada por el padre y debe asumir sola la responsabilidad.
- Hay sentimientos de frustración, depresión y rabia por no poder hacer las cosas que estaban acostumbradas a hacer y por tener que cambiar los futuros planes.
- En algunos casos los adolescentes se casan, pero es muy difícil que el matrimonio sea exitoso; generalmente terminan en divorcio porque su decisión está provocada por la llegada del bebé.
- Algunos adolescentes optan por el aborto, una decisión que puede afectar tanto a nivel físico -riesgos de un mal procedimiento- como a nivel emocional: sentimientos de culpa, depresión, angustia, etc.
- Otras adolescentes optan por la adopción, que también es una experiencia que suele ser muy dolorosa.

4. Qué influye en la vida sexual precoz e irresponsable

- El mal ejemplo de padres y de pares

- La negligencia de los padres (¿Dónde y con quién están sus hijos?)
- La excesiva tolerancia y la falta de límites
- La presión negativa de los pares
- La publicidad y los medios masivos que “genitalizan” la sexualidad
- La mala educación sexual
- El consumo de alcohol y drogas

5. ¿Qué está dispuesto a aceptar y qué no?

Usted y su pareja deberán tener claro qué están dispuestos a tolerar y qué no, y por qué razones:

- Que haya visitas en el dormitorio
- Que haya visitas en el dormitorio y a puerta cerrada
- Que su hija(o) tenga novio(a) desde los 12 años
- Que sus hijos menores de edad vean pornografía
- Que sus hijos menores de edad cambien frecuentemente de pareja sexual

6. TIPS: Cómo reaccionar cuando...

- *descubro a mi hijo masturbándose*: salvo si lo está haciendo en circunstancias anómalas, lo mejor es que no diga nada; la masturbación es un fenómeno normal en la adolescencia.
- *veo a mi hija de 12 años besándose con otra niña*: no puede dejar pasar la situación. Pídale a la otra niña que se vaya y confronte de inmediato a su hija para saber qué es lo que ocurre.
- *me entero que mi hija menor de edad ya no es virgen*: puede ser la oportunidad para hablar sobre la sexualidad responsable, los riesgos de no tomar precauciones o de cambiar de pareja con frecuencia.
- *mi hijo de 16 años pide autorización para quedarse a dormir en mi casa con su novia de la misma edad*: usted no puede acceder a esta solicitud sin la autorización de los padres de la joven, quienes deberán asumir plena responsabilidad por tal decisión. Usted mismo tendrá que asumir la responsabilidad que le corresponde, a sabiendas de que esta será la primera vez de una larga historia.
- *encuentro a mi hijo(a) de 15 años viendo películas porno*: la pornografía es un asunto de adultos, por consiguiente usted tiene el deber de no permitir que su hijo las vea.
- *sorprendo conversaciones subidas de tono*: usted debe limitar estas expresiones, y sugerir formas más respetuosas y serias de manejar esos asuntos; pero en la adolescencia estas conversaciones son comunes.

Recuerde...

No podemos negar que la sexualidad y todo lo que implica -emociones, sentimientos, expresiones de afecto, relaciones de pareja, sexo, curiosidad-, es uno de los placeres de la vida. Pero no permita que se convierta en una pesadilla... La sexualidad saludable implica tomar decisiones responsables, desde no tener relaciones sexuales sino hasta cierta edad o momento, hasta tenerlas y tomar las precauciones para prevenir consecuencias no deseables. Hay que estar preparados física, psicológica y emocionalmente. La sexualidad no es solamente placer, también es cuidarse, respetarse, respetar a la otra persona, informarse, hablar del tema y asumir sus consecuencias. Esto deben tenerlo claro sus hijos, y es el mejor mensaje que usted puede darles.